

BEREIDINGSWIJZE

BEREIDINGSWIJZE VAN DE MAALTIJDEN

De bereiding kan zowel in de magnetron als in de oven.



Neem de maaltijd uit het vriesvak en prik gaatje in de afdekfolie.



MAGNETRON

Plaats de diepgevroren maaltijd in een magnetron van 800 watt. Verwarm de maaltijd gedurende 9 tot 10 minuten. Bij stampotten is dit ongeveer 2 minuten langer. (visproducten in de kleine zwarte bakjes – 12 minuten verwarmen)

OVEN

Verwarm de diepgevroren maaltijd gedurende 45 minuten in een voorverwarmde oven bij een temperatuur van 150 graden. Bij stampotten is dit ongeveer 5 minuten langer.

Pannenkoeken: Magnetron (600 Watt) – Pannenkoeken in het bakje ca. 3 minuten verwarmen. Prik een aantal gaatjes in de folie.

Poffertjes: Magnetron (600 Watt) – Poffertjes in het bakje ca. 2 minuten opwarmen.

Wacht een minuutje voordat u de maaltijd uit de magnetron of oven haalt en de afdekfolie verwijdert.

Serveer de maaltijd op een bord; dat eet wel zo gezellig.

GOOI RESTJES ALTIJD WEG